

	10h	11h 30	14h	30	15h	30	16h	30	17h	30	18h	30	19h	30	20h	30	21h	22h		
Lundi	<b>LOISIRS</b> Séance libre 10h - 11h30																	Séance libre A 19h - 22h	Lundi	
Mardi														<b>COMPETITEURS</b> niveau R à N 18h15 - 19h45				Championnat Adultes Départemental	Mardi	
Mercredi					<b>JEUNES</b> <b>P-B-M</b> (24 places) 14h - 15h30		<b>Sce ADAP</b> 16-17h <b>INDIV</b> (sur sélect compét) 15h30 - 17h30				<b>JEUNES C-J</b> (24 places) 17h30 - 19h		<b>LOISIRS A</b> encadrée 19h - 20h					Séance libre A 20h - 22h	Mercredi	
Jeudi											<b>JEUNES C-J</b> (16-18 places) 17h30 - 19h		<b>COMPET A</b> encadrée 19h - 20h					Séance libre A 20h - 22h	Jeudi	
Vendredi											<b>JEUNES</b> <b>P-B-M</b> (24 places) 17h15 - 18h30		<b>COMPETITEURS</b> niveau R à N 18h30 - 20h00					Championnat Adultes Départemental	Vendredi	
Samedi																		Championnat Adultes Départemental	Samedi	
Dimanche	Séance libre en famille ou entre amis 10h - 11h30																		Championnat Adultes Régional	Dimanche

## Planning entraînements saison 2020 - 2021 - Provisoire

(Loisirs A et Compétitions A = Adultes)