



TENNIS DE TABLE SAISON 2022-2023

COMPÉTITION
JEUNES ET
ADULTES

LOISIRS JEUNES ET
ADULTES

SECTION
HANDISPORT

PING 4 À 7 ANS

SPORT ADAPTÉ

**REPRISE DES ENTRAÎNEMENTS
LUNDI 05 SEPTEMBRE 2022**

Lieu :

Complexe Sportif du Champ Brûlon,
35770 Vern sur Seiche

ENTRAÎNEMENTS PLANNING 2022/2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
10H30-12H Adultes loisirs (libre)		9H - 10H15 Créneau individuel sur sélection (-11 ans) 10H30-12H Groupe -11ans			9H00-10H15 Créneau individuel (sur sélection) 11H-12H Ping 4-7 ans	10H-11H30 Ping en famille
		14H-15H30 -13 et -15 ans 14H-15H30 -15 et -18 ans sur sélection 15H30-17H Groupe -15 et -18 ans 17H-18H30 Section Handisport			A partir de 13H Championnat jeunes	
			17H15-18H30 -13 et -15 ans	17H-18H30 Groupe -11 ans		Match par équipes adultes
	18H15-19H45 Sport adapté	19H-20H Adultes loisirs 18H45-20H Paniers M1 garçons	18H30-20H Adultes compétiteurs et -18 ans	18H30-20H Section handisport	18H30-20H Groupe Nat+Reg	A partir de 15H Matches par équipes adultes
19H-22H Adultes loisirs (libre)	A partir de 20H Match par équipes adultes (Pratique libre à côté possible)	20H-21H30 Adultes compétiteurs 20H-22H Pratique libre	20H-22H Pratique libre	A partir de 20H Match par équipes adultes		

Entraînements assurés par :

ALLEGRET Aurore, éducatrice sportive diplômée DEJEPS perfectionnement sportif tennis de table.

ÉCOLE DE JEUNES

LE PING DES 4 À 7 ANS

À destination des enfants âgés de 4 à 7 ans, l'objectif est de faire découvrir le tennis de table aux plus petits d'une manière ludique et adaptée sous forme de jeux afin de développer leur motricité générale et fine.

CRÉNEAUX LOISIRS JEUNES

Les jeunes prenant une licence loisir vont découvrir le tennis de table et s'y perfectionner avec des situations ludiques qui permettent de progresser en s'amusant ! Ils peuvent participer au circuit des jeunes pour découvrir la compétition de manière ludique. (sous réserve de l'entraîneur)

CRÉNEAUX COMPÉTITION JEUNES

Lorsque les jeunes se lancent dans la compétition, ils ont accès à 2 types de compétitions :

- Championnat jeunes (par équipe de 3)
- Critérium Fédéral (individuel), 4 fois dans l'année

Ils peuvent s'entraîner deux fois (ou plus) en séance collective et avoir un créneau individuel sur sélection. Les séances seront dirigées et porteront sur les apprentissages techniques et moteurs afin de leur permettre de performer en compétition et de prendre plaisir à progresser au tennis de table.

LES DIFFÉRENTES COMPÉTITIONS SE DÉROULENT LE SAMEDI ET/OU DIMANCHE



- **CRÉNEAU SUR SÉLECTION**

Ces créneaux sont réservés aux jeunes les plus motivés et sélectionnés par l'entraîneur. Les jeunes peuvent être sélectionnés tout au long de l'année !

- **LOISIRS ADULTES**

Les séances Loisirs-Adultes permettent de pratiquer le tennis de table en compagnie de nombreux autres joueurs ou joueuses dans une ambiance conviviale avec pour simple but le loisir et l'amusement.

- **COMPÉTITIONS ADULTES**

Quel que soit votre niveau, une équipe vous conviendra pour partager le tennis de table en compétition : le mardi, le vendredi ou samedi soir pour le niveau Départemental, le dimanche après-midi pour le niveau Régional et le samedi soir pour le niveau National. Cette saison, le club présente 12 équipes dans le championnat masculin : Nationale 1, Régionale 1, Régionale 3, Pré-Régionale et à tous les niveaux départementaux (D1 à D4) et 2 équipes dans le championnat féminin : Nationale 3 et Pré-Nationale.

- **SPORT ADAPTÉ**

La séance est à destination des personnes avec un handicap psychique, elle se déroule le mardi de 18h15 à 19h45 pour les jeunes et adultes. Il est possible d'intégrer aussi une séance "classique" pour ceux qui le souhaitent.

- **SECTION HANDISPORT**

Les séances sont à destination des personnes en situation de handicap physique. Nous venons d'ouvrir notre section handisport afin de permettre aux personnes en situation de handicap physique (assis et debout) un accès à la pratique du tennis de table en loisir ou compétition avec une éducatrice formée au handisport.

- **OPTION**

Il est possible pour les adhérents adultes (loisir et compétition) de venir s'entraîner à la salle le vendredi soir si les matchs sont prévus en extérieur.

COTISATIONS

18 ans et +	Juniors -18	Cadets -18	Minimes -13	Benjamins -11	Poussins -9
Naissance avant le 01.01.2004	Naissance 01.01.04 au 31.12.07	Naissance 01.01.08 au 31.12.09	Naissance 01.01.10 au 31.12.11	Naissance 01.01.12 au 31.12.13	Naissance après le 01.01.14
Licence Promotionnelle (loisir)					
123 €	133 €	133 €	133 €	133 €	133 €
				1ère année découverte	
				80 €	80 €
Licence Traditionnelle (compétition)					
170 €	170 €	168 €	168 €	144 €	144 €
34,00 €	17,40 €	17,40 €	17,40 €	17,40 €	17,40 €
Supplément de l'adhérent si participation au critérium fédéral					
Sport Adapté		123 €			
Handisport		123 €			

RÉDUCTION FAMILLE :

3ème inscrit -20%, 4ème -30%, à partir du 5ème inscrit -50% (sur la licence la moins chère)

SÉANCE LIBRE EN FAMILLE OU ENTRE AMIS :

Le dimanche de 10h00-11h30

Cotisation par famille : 1ère pers licenciée (obligatoire), 55€ pour la 2ème pers
30€ par personne supplémentaire (concerne uniquement cette séance).

RENSEIGNEMENTS

ALLEGRET Aurore, éducatrice sportive : 06.66.39.62.99

BOYER Pascal, Président USV Tennis de Table : 07.70.02.49.19

Union Sportive Vern : 02.99.00.44.87

Par courriel : educateursportif.usverntt@gmail.com

Retrouvez toutes les infos, tous les résultats sur le site Internet du club

<http://usverntt.fr>



FACEBOOK : US Verntt



INSTAGRAM : usverntt